

## Seksualiteit en intimiteit bij mensen met een verstandelijke beperking

Handvatten voor een gezonde ontwikkeling

### Datum

Woensdag 27 september 2017

### Locatie

Hotel Theater Figi, Zeist

### Prijs

Plenair programma + verdiepingssessie

9.30 - 16.15 uur € 395,-\*

Plenair programma

9.30 - 13.15 uur € 295,-\*

### Accreditatie aangevraagd

- Artsen voor Verstandelijk Gehandicapten - NVAVG/ABC1
- Huisartsen - ABC1
- Seksuologen - NVVS
- Consulents seksuele gezondheid - NVVS
- Maatschappelijk werkers en cliëntondersteuners - Registerplein
- Orthopedagogen - NVO
- Psychologen K&J - NIP
- Verpleegkundigen - Kwaliteitsregister V&V



### Programma en inschrijven

[www.medilex.nl/seksualiteitvb](http://www.medilex.nl/seksualiteitvb)

Medilex organiseert jaarlijks 60 tot 70 onafhankelijke congressen voor professionals in de zorg zonder enige vorm van sponsoring of subsidie.

#### Meer informatie?

Hanne Dijkstra,  
congresmanager  
[h.dijkstra@medilex.nl](mailto:h.dijkstra@medilex.nl)  
030-6933887



[www.medilex.nl/seksualiteitvb](http://www.medilex.nl/seksualiteitvb)

Neem een optie voor 2 weken of reserveer direct een plaats.



De volgende cursussen zijn ook interessant voor u:



**Coachend  
leidinggeven**

[www.medilex.nl/coachendleidinggeven](http://www.medilex.nl/coachendleidinggeven)



**Stressregulatie  
door soepele  
communicatie**

[www.medilex.nl/stressregulatie](http://www.medilex.nl/stressregulatie)

Blijf op de hoogte!



Facebook: Medilex



Twitter: @medilex



LinkedIn: Medilex

# MEDILEX



Onafhankelijke nascholing voor zorgprofessionals



## Seksualiteit en intimiteit bij mensen met een verstandelijke beperking

Handvatten voor een gezonde ontwikkeling

Woensdag 27 september 2017

[www.medilex.nl/seksualiteitvb](http://www.medilex.nl/seksualiteitvb)

\*Het genoemde bedrag is exclusief BTW en exclusief korting. Het bedrag dient te worden overgemaakt na ontvangst van de factuur.

# Seksualiteit en intimiteit bij mensen met een verstandelijke beperking

Handvatten voor een gezonde ontwikkeling



In de middag gaan de sprekers op een interactieve en praktische manier in op diverse onderwerpen.

U kunt kiezen uit één van onderstaande verdiepingssessies:

## Verdiepingssessies | 14.15 - 16.15 uur

### A - Seksualiteit en intimiteit - hoe maakt u het op constructieve wijze bespreekbaar?

**Jeroen Hindriks**, seksuoloog, centrale aandachtsfunctionaris RIS, trainer en eigenaar deBlikOpener

**Christel van der Horst**, docent, centrale aandachtsfunctionaris RIS, trainer en eigenaar deBlikOpener

**Judith Kreijne**, pedagoog, seksuoloog en eigenaar Edusex

Wat doet u als u vermoedt dat uw cliënt intimiteit, affectie en/of seksueel contact zoekt? Weet u hoe u dit op een laagdrempelige manier bespreekbaar maakt? En wat doet u als u zich ongemakkelijk voelt bij het gesprek? Leer uw eigen grenzen herkennen en oefen met het bespreekbaar maken van seksualiteit.

### B - Seksualiteit bij mensen met ernstige meervoudige beperkingen (EMB)

**Claudia de Nijs**, orthopedagoog Stichting Omega en Ons Tweede Thuis, mede-initiatiefnemer seksualiteitmb.nl

**Rita van Burgsteden**, gz-psycholoog en mede-initiatiefnemer seksualiteitmb.nl

Mensen met ernstig meervoudige beperkingen ontwikkelen zich op allerlei gebieden, ook op seksueel gebied. Maar hun ontwikkeling verloopt anders, is vertraagd of stagneert. Regelmatig vertonen zij gedrag dat in eerste instantie niet als seksueel wordt gezien. Denk aan veel aan de mond zitten, de luiert uitrekken of smeren. Herkent u deze signalen? En welke belemmeringen ervaren mensen met EMB in hun seksuele ontwikkeling? Leer hoe u de cliënt begeleidt en ondersteunt.

### C - Weerbaarheid vergroten en de seksuele gezondheid bevorderen bij LVB-tienermeiden

**Annelies Kuyper**, senior consulente Nationale programma's, Rutgers

Meiden met een LVB ervaren meer problemen op het gebied van seksuele gezondheid dan hun normaal begaafde leeftijdsgenoten. Het bevorderen van hun weerbaarheid draagt bij aan het voorkomen van seksuele grensoverschrijding, ongeplande zwangerschappen en soa's. Het groepsprogramma Girls' Talk + leert meiden op een gezonde wijze relaties aan te gaan en grenzen aan te geven. Tijdens deze verdiepingssessie krijgt u inzicht in de inhoud en opbouw van het programma en oefent u met werkvormen uit de methode.

**9.00** Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

**9.30** Opening door dagvoorzitter **Myrthe Meurders**, freelance trainer en dagvoorzitter

### **9.45** Seksuele ontwikkeling in vogelvlucht

**Welmoed Visser-Korevaar**, basis-orthopedagoog NVO, seksuoloog NVVS SH

- Seksualiteit en seksuele gezondheid bij mensen met een vb - een begripsdefiniëring
- Hoe verloopt de seksuele ontwikkeling bij mensen in het algemeen en bij mensen met een vb in het bijzonder?
- Seksualiteit bespreekbaar maken en aansluiten bij het ontwikkelingsniveau van uw cliënt

### **10.30** Seksualiteit na seksueel misbruik - puzzelen met jezelf

**Aafke Scharloo**, klinisch psycholoog, gespecialiseerd in seksueel misbruik, mishandeling en trauma bij mensen met een verstandelijke beperking

- Seksueel misbruik bij mensen met een vb - hoe vaak komt het voor en hoe herkent u het?
- Hoe verstoort misbruik de ontwikkeling en wat betekent dat voor de seksuele vorming?
- Wat kunt u doen om seksueel misbruik te voorkomen en gezonde relatievorming te stimuleren?

**11.30** Koffie- en theepauze

### **11.45** Internet en social media - risico of kans?

**Jeroen Hindriks**, seksuoloog, centrale aandachtsfunctionaris RIS, trainer en eigenaar deBlikOpener

**Judith Kreijne**, pedagoog, seksuoloog en eigenaar Edusex

- Onlinewijsheid - hoe stimuleert u veilig online gedrag?
- Tips - het online netwerk van de cliënt versterken en de eigenwaarde vergroten
- Ook online met een EMB - online kansen voor iedere cliënt

### **12.30** Voorlichting - programma's om mee aan de slag te gaan

**Dilana Schaafsma**, docent en onderzoeker Fontys Hogeschool voor Pedagogiek, gepromoveerd op onderzoek naar seksuele voorlichting voor mensen met een verstandelijke beperking

- Voorlichting - overzicht van bestaande programma's en kwaliteit
- Hoe kunt u zelf met voorlichting aan de slag? Praktische tips en handvatten

**13.15** Lunch